

Relatório – Curso Renascimento

O curso de Renascimento foi um grande divisor de águas na minha vida. Eu entendia o Renascimento como uma técnica, mas saí do curso com a consciência de que o Renascimento é, de fato, um estilo de vida.

Há 4 anos eu já pratico diariamente o hábito das palavras e frases de afirmação, meditação, oração com gratidão, contato com a natureza, cuidado com meu campo energético e espiritual. E agora a respiração consciente também faz parte da minha rotina diária. Pratico as 20 conectadas várias vezes ao dia e sempre que possível paro para respirar entre uma tarefa e outra.

Tem sido transformador na minha vida e na vida das pessoas que eu atendo na terapia.

As trocas de Renascimento foram fundamentais para a compreensão da prática e, acima de tudo, para verdadeiramente sentir a essência da respiração e tudo o que ela pode realmente transformar de forma simples e natural.

Sinto o meu corpo mais leve, percebi o emagrecimento e até mesmo a diminuição de celulite que entendo serem traumas liberados.

Meu humor, disposição e confiança na vida também melhoraram com a liberação dos medos e com a resignificação das mentiras pessoais.

As sessões de Renascimento que recebi da Vanilda foram fundamentais para tratar de questões problemáticas que eu estava vivenciando no período do curso. Através da respiração consegui chegar na raiz dos conflitos e aconteceram mudanças de informações no meu campo morfogenético que resultaram em soluções e abertura de caminhos.

A prática da LMC fez toda diferença na minha vida pessoal e profissional. A liberação de memórias celulares facilita o caminho para a descoberta dos sentimentos reprimidos e nos leva de forma mais rápida para a fonte dos conflitos. Hoje adoto essa prática com meus pacientes e os resultados são surpreendentes assim como foram para a minha vida.

A consciência sobre o cuidado alimentar como aliado do processo de cura vem expandindo aos poucos. Já há alguns anos pratico o jejum de pelo menos 16 horas quase diariamente, mas ainda preciso selecionar melhor os alimentos. Aos poucos estou modificando alguns hábitos alimentares para mim e meus filhos.

A principal mentira pessoal que identifiquei sobre mim mesma foi o sentimento de Insuficiência. Fazendo os questionamentos sobre quais outros sentimentos negativos estão por trás da insuficiência, identifiquei a insegurança, carência, rejeição, necessidade de validação. Respirando nesses sentimentos cheguei na fonte, na relação com meu pai e fui liberando, me desidentificando e me fortalecendo na autoestima e no amor próprio.

Conhecer também sobre os traumas humanos ampliou minha visão para perceber a mim mesma e ajudar meus pacientes. Os principais traumas que me influenciam ou já me influenciaram são o trauma do Nascimento, Síndrome do Salvador e trauma Alimentar. Já faz um tempo que venho trabalhando a síndrome de salvadora e hj já é muito mais consciente e controlado. Tenho intencionado tb a respiração para curar

a asma e o nariz trancado. A questão alimentar está mais consciente, percebo o que preciso suprir quando como determinados alimentos e ainda preciso melhorar.

Sobre a imortalidade física e a Senilidade são temas que eu não conhecia e que me fizeram refletir muito. Passei a desapegar de alguns bens materiais e de alguns hábitos, mas ainda preciso amadurecer e evoluir em alguns comportamentos e entendo que é um processo gradativo e tudo no tempo certo.

O curso engrandeceu a sabedoria sobre a sexualidade e a energia feminina. Passei a criar hábitos para o equilíbrio da minha feminilidade, liberei os medos dos homens e da crença de que mulher só sobrevive se tiver amparada por um homem. Hoje sinto verdadeiramente que as energias se complementam e acredito que as relações podem ser plenas. Entendo a energia sexual como sagrada e fundamental para a saúde e prosperidade, o orgasmo é divino pois dele vem a vida e é o ápice da conexão com a fonte.

Como sou Reikiana e trabalho com a Psicologia transpessoal, entendo a importância do alinhamento dos Chakras para o equilíbrio físico, mental, emocional e espiritual através da energia vital universal. Faço respiração intencionando o equilíbrio dos meus Chakras e também tenho usado a condução ensinada no curso para esse alinhamento nos meus pacientes.

O uso dos elementos Terra, Água, Fogo e Ar fazem todo sentido para mim. Trabalho com vivências utilizando muito esses elementos, principalmente o fogo, água e o ar para a transmutação e ressignificação de memórias negativas e crenças limitantes.

Me sinto apta e segura para conduzir outras pessoas com o Renascimento e já contribuo com essa prática na vida dos meus pacientes, os resultados tem sido rápidos e muito significativos.

Não pude participar do retiro e passar pelas respirações de forma presencial, mas ainda pretendo viver essa experiência pois tenho certeza que contribuirá ainda mais para o meu processo de cura e crescimento.

Fazer o curso foi transformador, uma experiência maravilhosa e com muitos Saltos Quânticos. Me sinto liberta de muitos traumas e livre para ser quem eu vim para ser.

Agradeço imensamente a Vanilda pela didática clara e amorosa e a todos os colegas que também contribuíram com suas experiências.

A Vanilda é um ser humano de luz e de muita sabedoria que nos conduz de forma leve, acolhedora e muito amorosa. A sua busca pela evolução resulta em conhecimento e cura para a vida de muitas outras pessoas. Ela recebeu uma linda missão e cumpre o seu propósito com alma e coração. É uma pessoa que transmite paz e confiança e desejo tê-la sempre por perto para aprender e crescer cada vez mais.

Gratidão imensa por todo o carinho e conhecimento que recebi.

Sigo minha caminhada Renascendo para a minha essência!

Um grande abraço com amor,

Rafaela Dall'Igna